

Внеклассное мероприятие «Игры доброй воли».

Данное мероприятие может быть проведено в классе среди детей, а так же между детьми и родителями.

Цель: знакомство с Олимпийским движением;

Популяризация разных видов спорта;

Развитие коммуникативных отношений;

Укрепление физического здоровья участников.

Ход мероприятия.

Вступительное слово ведущего: Один раз в четыре года в мире проводятся Олимпийские игры. Они бывают Летние и Зимние. Спортсмены со всего мира съезжаются помериться своими достижениями в разных видах спорта. Начало Олимпийского движения пришло к нам из древней Греции. Во время Олимпийских игр прекращались все войны. С тех пор именно в Греции зажигается Олимпийский огонь. (Слайд 1) Оттуда он начинает своё путешествие в ту страну, где проходят очередные игры. (Слайд 2) Несут его по всему миру знаменитые спортсмены разных стран. Олимпийский огонь горит над стадионом и затухает только в день закрытия Олимпиады.

Вы знаете, что в 2014 году наша страна принимает Зимние Олимпийские игры.

Столицей Зимней Олимпиады стал город Сочи.

Сегодня вы сможете поучаствовать в наших олимпийских эстафетах по своему желанию. Проявить ловкость и быстроту, почувствовать вкус победы. (Слайд 3) Называются наши игры «Игры доброй воли».

Первая эстафета «Зажжение огня».

(Слайд 4) Приглашаются две команды по три человека. Они по очереди оббегают тумбу со стоящей свечой и передают друг другу горящую свечу. Последний человек зажигает свечу на тумбе. Чья команда быстрее.

-Начало нашим соревнованиям положено. (Слайд 5)

Вторая эстафета «Тройной прыжок».

- на старт приглашаются любители попрыгать.

Три человека прыгают в длину с места. Каждый следующий прыгает с того места, где остановился предыдущий. По последнему участнику определяются победители. (Слайд 6)

Третья эстафета «Толкание ядра».

- сейчас мы с вами находимся в секторе легкоатлетического стадиона, где проходят соревнования тяжелоатлетов по толканию ядра.

Выходят две команды по три человека. Ведущий говорит, что толкать они будут ядра – «воздушные шары». Он показывает, как это делают.

Первый начинает, второй человек продолжает с того места, куда упал шарик предыдущего и так далее.

Подводится итог. (Слайд 7)

Четвёртая эстафета «Баскетбол».

- мы с вами в игровом секторе стадиона. Соревнуются баскетболисты.

Выходят две команды по шесть – семь человек. Каждый участник делает три удара баскетбольным мячом об пол и бросает его в корзину, установленную напротив каждой команды на расстоянии трёх – четырёх шагов.

Победитель определяется по числу попаданий в корзину. (Слайд 8)

Пятая эстафета «Хоккей».

- теперь нас ждёт ледовая арена стадиона. Приглашаются любители хоккея. Две команды по три человека.

Первый ведёт клюшкой одну шайбу, обегает поставленную на расстоянии пяти - шести метров кеглю, второй ведёт клюшкой две шайбы, третий ведёт три шайбы.

Подводится итог. (Слайд 9)

Шестая эстафета «Футбол».

- перед нами вновь игровая арена, где ждут любители футбола. Приглашаются две команды по пять – шесть человек.

Напротив команд на расстоянии пяти- шести метров выставляются несколько кеглей. Участники по очереди сбивают кегли.

Победители определяются по числу сбитых кеглей. (Слайд 10)

Седьмая эстафета «Регата».

- воображение помогает нам переместиться на водный канал.

Приглашаются три участника. Перед ними три бумажных кораблика (их нужно сделать крупными). К корабликам привязаны верёвочки на палочках. Участники по команде накручивают верёвочки на палочки, чей кораблик быстрее «доплывёт» до финиша.

Подводится итог. (Слайд 11)

Восьмая эстафета «Авиамоделизм».

- перед нами лётное поле. Приглашаются пять – шесть любителей – конструкторов самолётов. Они выстраиваются на одной линии. Каждому выдаётся лист бумаги, из которого они делают самолётик своей конструкции (можно помочь тем, кто не сумеет). Когда все будут готовы, объявляется запуск моделей.

Победитель определяется по дальности полёта. (Слайд 12)

Девятая эстафета «Конькобежная».

- мы вновь на ледовой арене нашего стадиона. Эстафету принимают любители коньков. Приглашаются две команды по четыре – пять человек. Вместо коньков участники получают старые газеты. Они передвигаются на газетах, имитируя движения конькобежцев (ведущий показывает движения).

Определяются победители. (Слайд 13)

Десятая эстафета «Гимнастика».

- Мы на гимнастической площадке. Здесь собрались самые быстрые и ловкие.

Приглашаются две команды по пять – шесть человек. Можно прыгать на скакалке, можно бежать, прокручивая скакалку под ногами.

Определяются победитель. (Слайд 14)

Одиннадцатая эстафета «Волейбол».

- мы вновь в игровом секторе нашего стадиона. Приглашаются любители игры в волейбол. Две команды по пять – шесть человек. Игроки ложатся на спины на покрывало, между ними на высоте примерно одного метра над полом натягивается верёвка. Вместо мяча – воздушный шарик. Игроки перебрасывают шарик через верёвку только ногами. Эстафета продолжается, пока звучит музыка. (Слайд 15)

Двенадцатая эстафета «Санки».

- Мы с вами на санной трассе. Соревнуются спортсмены – саночники. Приглашаются две команды по три человека. Команда получает покрывало. Первый участник садится в покрывало,

два других его везут, взявшись за углы покрывала. Дистанция пять метров. Участники меняются местами. Прокатить нужно всех троих.

Подводится итог.

Ведущий: Вот и завершились наши «Игры доброй воли». Каждый из вас смог поучаствовать в любой дисциплине. Показать свою ловкость и быстроту. Занятия спортом помогают нам быть крепкими, сильными, выносливыми, сохранить здоровье до преклонных лет. Дружите со спортом всегда! (Слайд 16)

Проводится парад участников под спортивный марш последнего слайда.

После проведения каждой эстафеты участники поощряются призами. Это могут быть сладкие медали или грамоты. Каждая эстафета сопровождается весёлой музыкой.

Оборудование.

- 1.Парафиновые свечи 4 штуки и спички.
- 2.Воздушные шары 4 штуки.
- 3.Баскетбольные мячи 2 штуки.
- 4.Корзина (картонная коробка) 2 штуки.
- 5.Хоккейные клюшки 2 штуки.
- 6.Шайбы или кубики 6 штук.
7. Бумажные кораблики 3 штуки.
- 8.Верёвка 3 куса по три метра.
9. Палки для крепления верёвок 3 штуки.
- 10.Футбольные мячи 2 штуки.
- 11.Листы бумаги по числу участников от 4 до 6.
- 12.Старые газеты 6 штук.
- 13.Покрывала 2 штуки.
- 14.Скалки 2 штуки.
15. Диск с весёлой музыкой.
16. Презентация. (Используется по желанию)

